



La cafetería de Villa Alegre

Batido de fresa y plátano Receta de Carla



Para preparar dos batidos, Carla usa:

- 100 g de fresas lavadas
- 1 plátano pequeño maduro
- 150 ml de zumo de piña

Modo de preparación:

1. Quita las hojas de las fresas.
2. Pela el plátano.
3. Pon las fresas y el plátano en una jarra de boca ancha y aplástalos con un tenedor. Si al principio te cuesta un poco, pide ayuda a una persona adulta.
4. Sigue aplastando hasta que no queden grumos.
5. Añade el zumo de piña y mezcla todo bien.



En lugar de aplastar la fruta con un tenedor, podrías pedir a una persona adulta que triture los ingredientes con una batidora.

6. Sirve el batido en un vaso y Pruébalo. ¿A que está rico?

Si no te gustara la piña, utiliza el zumo de otra fruta. También podrías sustituir el zumo por leche o una bebida vegetal. Si haces el batido sin zumo, será menos dulce, así que puede que quieras endulzarlo con algo de miel.



¡Anímate a preparar batidos con otras combinaciones de fruta.



Actividades Usborne

Escanea el QR para acceder a más actividades infantiles.

© 2026 Copyright de Usborne Publishing Limited - Ilustraciones: Liv Wan

