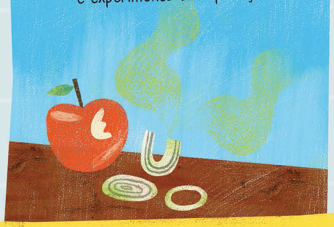
TESTE SEUS SENTIDOS

Você usa os seus sentidos o tempo todo, mas pode confiar sempre no que cheira, sente, vê ou ouve?

Teste de gosto

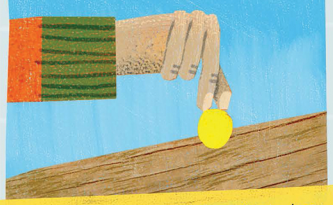
Com cuidado, corte um pedaço pequeno de cebola e outro de maçã. Lave as mãos. Segure o nariz com o dedo indicador e o polegar e experimente cada pedaço.



É difícil perceber a diferença entre eles? Isso acontece porque para sentir o gosto você precisa do olfato.

Toque confuso

Role uma bolinha de massa adesiva em uma mesa com os dedos cruzados e os olhos fechados.



Você tem a sensação de estar rolando duas bolinhas? Como a bolinha toca a parte de fora dos dois dedos, seu cérebro acha que são duas.

Capture a mosca

Faça esta atividade com um amigo em um lugar silencioso para testar a sua audição.

Um jogador, a "mosca", esfrega o polegar e o indicador suavemente enquanto movimenta a mão pertinho do amigo. Com os olhos fechados, o amigo tenta escutar a "mosca" e agarrar os dedos em movimento.

Encontre

Você consegue encontrar duas letras N entre tantas letras M?

MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMNMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMNMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMM

Como a maioria é M, e as letras M e N são parecidas, seu cérebro acha que só há M.

Continue a testar os sentidos

Seque levemente a língua com um papel toalha e coloque um pouco de açúcar nela. O gosto é menos doce do que você esperava?

Isso acontece porque os químicos nos alimentos precisam se dissolver na saliva da sua boca para que você sinta o gosto.

Faça uma lista de dez cheiros que você adora e dez cheiros que você detesta.

Os cientistas estimam que a maioria das pessoas consegue detectar cerca de um trilhão de cheiros!

Sente perto de uma janela aberta e escreva quantos sons você consegue escutar. Em seguida, feche os olhos e ouça novamente. Você conseguiu escutar mais sons assim?

Sua audição fica mais aguçada quando você elimina a visão.

DESCUBRA NOVOS SENTIDOS...

Equilíbrio

Tente rodopiar dez vezes e pare. Você ainda parece estar rodopiando?

Sim. Isso acontece porque o fluido no seu ouvido, que ajuda no equilíbrio, continua girando depois que você para – então seu cérebro acha que você ainda está em movimento.

Propriocepção

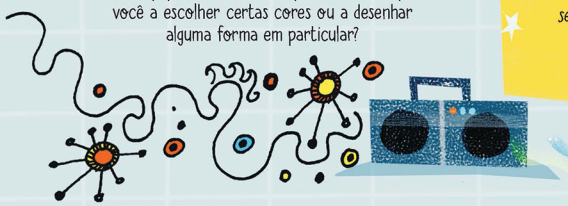
Você consegue tocar o nariz com os olhos fechados?

SIM

Mesmo com os olhos fechados, você sabe exatamente onde fica o seu nariz. Essa noção do seu corpo se chama cinestesia ou propriocepção.

Sinestesia

Experimente ouvir uma música e rabiscar em um papel ao mesmo tempo. A música inspira você a escolher certas cores ou a desenhar alguma forma em particular?



Algumas pessoas podem realmente *ver* sons, *sentir o gosto* de formas e *cheirar* palavras. Essa habilidade, em que vários sentidos se misturam para criar um novo tipo de percepção, é chamada de sinestesia.

Atividades Usborne

Encontre mais diversão como esta no **Tédio Nunca Mais!** • Compartilhe suas atividades no Instagram #atividadesUsborne • usborne.com/br/atividades

USBORNE